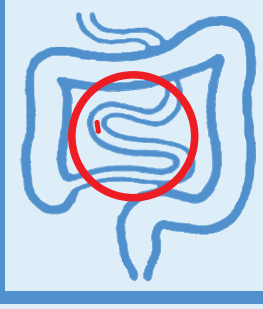
Ihr Termin:



MOVIPREP®
Video-Kapselendoskopie
Anleitung zur Vorbereitung

Ihre Mitarbeit ist wichtig

Bei Ihnen soll eine Video-Kapselendoskopie durchgeführt werden. Dazu ist eine gründliche Reinigung des Darmes notwendig, denn nur ein vollständig gereinigter Dünnarm erlaubt eine exakte Beurteilung der inneren Darmwände. Ihre aktive Mitarbeit (Nahrungsumstellung) schon Tage vor der Untersuchung ist in diesem Zusammenhang von ausschlaggebender Bedeutung und liegt deshalb in Ihrem eigenen Interesse. Den exakten Untersuchungsablauf haben wir Ihnen im Rahmen des Aufklärungsgesprächs erläutert (siehe Informationsblatt und Homepage).

Im Detail:

Mit der Notwendigkeit auf vielerlei Nahrungsmittel zu verzichten, müssen Sie sich schon eine Woche vor der Kapselendoskopie beschäftigen. Je näher die Untersuchung rückt, desto einschränkender werden unsere Vorgaben empfunden. Verzichten müssen Sie schon frühzeitig auf **ALLES** mit Kernen/Körnern und auf schwer verdauliche Speisen, denn hierdurch kann die Aufzeichnungsqualität der Videokapsel entscheidend verschlechtert werden.

Ab 5-7 Tage vor der Koloskopie:

Stellen Sie Ihren Speiseplan um und verzichten auf:
Obst und Gemüse mit Kernen, Fasern und unverdaulicher Schale: z.B. Kiwi, Trauben, alle Beerenarten, Datteln, ungeschälte Äpfel/Birnen, Melonen, Rhabarber, Tomaten, Paprika, Spargel, Spinat, Sauerkraut, Zwiebeln, Hülsenfrüchte, Bohnen, Mais, ungeschälter Reis, Backwaren mit ganzen Körnern, Müsli, Nüsse, Sonnenblumenkerne, Kürbiskerne, Leinsamen, Weizenkleie.

Ab 3 Tage vorher zusätzlich:

Verzichten Sie jetzt zwingend zusätzlich auch auf:
- jegliche Vollkornprodukte (nutzen Sie weiße Auszugsmehle und weiße Backwaren)
- fettreiche Kost (z.B. auch sehr fetthaltige Fleisch-/Wurstwaren)
- Milch und Milchprodukte (nur noch in kleinen Mengen erlaubt)

Am Vortag der Untersuchung:

An diesem Tag geben wir Ihnen die Mahlzeiten verbindlich vor:

Frühstück: Ein Weiß-/Toastbrot mit wenig Butter/Margarine und kernloser Marmelade und eine Tasse Kaffee/schwarzer Tee mit wenig Milch sind erlaubt

Mittagessen: Nur **klare** Suppe/Brühe ohne Einlage, danach keine festen Speisen mehr. **Nur noch klare Flüssigkeiten** zu sich. Bitte **keine** trüben, roten oder dunklen Getränke (z.B. Cola, Kaffee, schwarzer Tee, dunkle/rote Säfte, Säfte mit Fruchtfleisch, Milch, etc.)

22.00 Uhr: Einnahme von zwei Kautabletten **Simethicon** (= Entschäumer)

Untersuchungstag:

Trinken Sie, wie schon am Vortag, nur noch klare Flüssigkeiten (helle Säfte ohne Fruchtfleisch, heller Tee und klares Wasser sind am besten). Verzichten Sie auf **Nikotinkonsum**. Die meisten **Medikamente** können Sie bis 2 Stunden vor Schlucken der Kapsel einnehmen. **Orale Eisenpräparate** müssen 4 Tage vorher pausiert werden. Über Gerinnungs- und Diabetesmedikamente sowie Blutdrucksenker sprechen wir im Vorfeld. Über eventuelle Wirkungseinschränkungen von Medikamenten (z.B. der „Antibabypille") sollten Sie informiert sein.

Etwa 30 Minuten vor Termin: Einnahme von zwei Kautabletten **Simethicon** (= Entschäumer)

Gastroenterologie MVZ **Leverkusen**

HERAUSGEBER: Franz-Kail Straße 2
51375 Leverkusen
Tel.: 0214.870923-0

bitte wenden

Einnahme des Abführmittels

Als Abführmittel geben wir Ihnen **MOVIPREP®** mit jeweils 2 Beuteln A und B. Nur durch die gewissenhafte Einnahme dieses Präparates wird der Darm vollständig von Stuhlresten gereinigt. Spätestens kurz vor dem Untersuchungstermin sollten die Darmentleerungen **flüssig und gelblich-klar** ohne feste Bestandteile sein.

Uhr

Zur Nacht:
2 Tbl. Simeticon

Vortag der Untersuchung:

Zur genannten Uhrzeit beginnt die Einnahme von **MOVIPREP®**. Geben Sie je einen Beutel A+B und einen Liter Leitungswasser in ein Gefäß und rühren Sie bis die Flüssigkeit nahezu klar ist. Trinken Sie diese (am besten gekühlt) **langsam** innerhalb von ein bis zwei Stunden. Zusätzlich sollen Sie während der Darmreinigung auch andere klare Getränke zu sich nehmen, stilles Wasser ist am besten (ca. 1000ml). Bei entstehender Übelkeit machen Sie eine Pause. Denken Sie auch daran noch zwei Tabletten **SIMETICHON** einzunehmen, bevor Sie ins Bett gehen.

Uhr

30 Minuten vor Termin:
2 Tbl. Simeticon

Am Untersuchungstag:

Lösen Sie zur genannten Uhrzeit wieder den Inhalt eines Beutels A+B in einem Liter Wasser auf und trinken wie am Vortag diese Abführlösung. Bis zur Untersuchung sollten weitere klare Flüssigkeiten (ca. 1000ml) getrunken werden. Etwa 45 Minuten vor dem Termin sollten Sie den letzten Schluck getrunken haben - ca. 30 Minuten vorher nehmen Sie noch zwei Tabletten **SIMETHICON** ein. Sollten Sie das Gefühl haben, dass das Abführmittel nicht ausreichend wirkt oder Sie nicht alles trinken können, melden Sie sich bitte am Untersuchungstag deutlich vor dem vereinbarten Termin (ab 7.30 Uhr) telefonisch oder persönlich in unserer Praxis, damit wir Ihnen behilflich sein können.

Meist nach 3 bis 30 Std.

Ausscheidung und Bergung der Kapsel:

Die Kapsel wird meist nach 3 bis 30 Stunden ausgeschieden (selten nach max. 72 Stunden). Bedingt durch die Abführmittel ist der Stuhlgang zu diesem Zeitpunkt meist noch flüssig und die Kapsel kann mit Hilfe des Bergungsset gut und hygienisch geborgen werden. Eine Anleitung zum Gebrauch finden Sie diesem Set beiliegend oder im Video (QR-Code). Bitte spülen Sie die Kapsel dann kurz unter fließendem Wasser ab und geben sie diese (trocken) wieder in die Kapselbox zurück. Stellen Sie sicher, dass der Deckel geschlossen ist und lassen unserer Praxis dann die Kapsel (ggf. auf dem Postwege) zukommen.

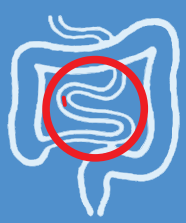
Video: Kapselbergung
(verschiedene Sprachen)
https://capsovision.com/international/patient-resources/what-to-expect-with-capsocam/

Weitere wichtige Hinweise:

Medikamente: nehmen Sie 2 Stunden vor und 2 Stunden nach dem Schlucken der Kapsel keine Tabletten/Kapseln ein.

Durch die vielen Stuhlentleerungen kann der Darmausgang wund werden. Durch die Anwendung von **Penaten®-Creme** können Sie sich Linderung verschaffen.

Für **jegliche Rückfragen** bezüglich der Kapselendoskopie und den vorbereitenden sowie begleitenden Maßnahmen stehen wir gerne zu Ihrer Verfügung. Wir sind bemüht, die Untersuchung für Sie so angenehm wie möglich zu gestalten.



Für das **Schlucken der Kapsel** können etwa 200ml Wasser benutzt werden, 2 Std. danach können Sie wieder trinken und Medikamente einnehmen und nach frühestens 3 Std. (besser später) wieder feste Nahrung zu sich nehmen. Grundsätzlich können Sie dann wieder alles essen, am besten starten Sie mit leichter und wenig blähender Kost (und wenig Ballaststoffen).

Körperliche Betätigung beschleunigt den Darmtransport der Kapsel und ist zu befürworten.

Melden Sie sich bei uns bei Symptomen wie Bauchschmerzen, Übelkeit oder Brechreiz. Kontaktieren Sie uns auch, wenn die Kapsel nach 3 Tagen nicht ausgeschieden wurde.

Wichtige Gesichtspunkte für Diabetiker:

- sprechen Sie im Vorfeld mit Ihrem Hausarzt/Diabetologen über die geplante Untersuchung
- meist muss die Medikation (Insulin bzw. Tabletten) angepasst werden
- messen Sie während der Vorbereitungsphase regelmäßig den Blutzucker
- bei Unterzuckerung sind aus unser Sicht ggf. Traubenzucker bzw. süße Getränke erlaubt

Gastroenterologie
MVZ **Leverkusen**
HERAUSGEBER:
Franz-Kail Straße 2
51375 Leverkusen
Tel.: 0214.870923-0